

MICRONUTRIENTES: Complejo Vitamina B1-B6-B12

Autora: Dra. Raquel Mateo Lobo

| | |
|------------------|--|
| Indicaciones | Empleado en prevención y tratamiento de estados carenciales de Vitaminas B1, B6 y B12 |
| DRI (> 18 años) | Ver fichas de cada vitamina por separado |
| UL | Ver fichas de cada vitamina por separado |
| Dosis habituales | Ver fichas de cada vitamina por separado |
| Embarazo | Contraindicada durante el embarazo si se exceden las DRI, No se han descrito problemas relacionados con la ingesta de cantidades normales, valorar riesgo/beneficio, especialmente en el primer trimestre |
| Lactancia | Contraindicada durante la lactancia si se exceden las DRI. Tiamina, piridoxina y cianocobalamina se distribuyen en la leche materna, por tanto, no se recomiendan. Durante la lactancia no se puede descartar riesgo para el lactante con la piridoxina. La piridoxina administrada a las madres puede tener efectos supresores de lactación, dolor y/o aumento de las mamas |

BIBLIOGRAFIA:

- **UPtoDate** Overview of water-soluble vitamins. Authors: Sassan Pazirandeh, MD. David L Burns, MD

| Código | Nombre comercial | Presentación | Principio Activo | Dosis | Vía de administración | PVPiva | Financiado |
|-----------------------|-----------------------|----------------------|-------------------------------|--------|-----------------------|------------|------------|
| B1-B6-B12 ORAL | | | | | | | |
| 715979 | BENEXOL B1 B6 B12 | 30 COMPRIMIDOS | TIAMINA, CLORHIDRATO | 250 MG | VO | 15,06 € | NO |
| | | | PIRIDOXINA, CLORHIDRATO | 250 MG | | | |
| | | | CIANOCOBALAMINA | 1 MG | | | |
| 650440 | BESTER COMPLEX | 30 CÁPSULAS DURAS | TIAMINA, CLORHIDRATO | 100 MG | VO | 9,99€ | NO |
| | | | PIRIDOXINA, CLORHIDRATO | 150 MG | | | |
| | | | HIDROXOCOBALAMINA, ACETATO | 1,5 MG | | | |
| 703676 | HIDROXIL B1 B6 B12 | 30 COMPRIMIDOS | TIAMINA, CLORHIDRATO | 250 MG | VO | 12,93 € | NO |
| | | | PIRIDOXINA, | 250 MG | | | |

| | | | | | | | |
|-----------------------------|---|----------------------------|--------------------------------|---------|----------------------|---------|-----------|
| | | | CLORHIDRATO | | | | |
| | | | CIANOCOBALAMINA | 500 MCG | | | |
| 651422 | NEUROMADE | 20 CÁPSULAS | TIAMINA, CLORHIDRATO | 50 MG | VO | 7,10€ | NO |
| | | | PIRIDOXINA, CLORHIDRATO | 50 MG | | | |
| | | | CIANOCOBALAMINA | 1 MG | | | |
| B1-B6-B12 PARENTERAL | | | | | | | |
| 699041 | ANTINEURINA | 10 AMPOLLAS DE 2 ML | TIAMINA, CLORHIDRATO | 125 MG | IM (profunda) | 12,94 € | NO |
| | | | PIRIDOXINA, CLORHIDRATO | 125 MG | | | |
| | | | CIANOCOBALAMINA | 5 MG | | | |
| 650200 | NERVOBION 5000 SOLUCIÓN INYECTABLE | 6 AMPOLLAS DE 3 ML | TIAMINA, CLORHIDRATO | 100 MG | IM (profunda) | 9,88€ | NO |
| | | | PIRIDOXINA, CLORHIDRATO | 100 MG | | | |
| | | | CIANOCOBALAMINA | 5 MG | | | |
| 650192 | NERVOBION 5000 | 10 AMPOLLAS | TIAMINA, CLORHIDRATO | 100 MG | IM (profunda) | 14,6€ | NO |

| | | | | | | | |
|--|----------------------------|----------------|------------------------------------|--------|--|--|--|
| | SOLUCIÓN INYECTABLE | DE 3 ML | PIRIDOXINA, CLORHIDRATO | 100 MG | | | |
| | | | CIANOCOBALAMINA | 5 MG | | | |