

VITAMINA D- COLECALCIFEROL (VITAMINA D3) y CALCIFEDIOL (25OHD)

Autoras: Dra. Natalia Pérez Ferre, Dra. Clara Marcuello Foncillas y Dra. Pilar Matía Martín

<p>INDICACIONES S*</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Prevención y tratamiento del déficit de vitamina D (raquitismo/osteomalacia). -Hipoparatiroidismo -Raquitismo vitamina D dependiente tipo I -Malabsorción -Hepatopatías -Coadyuvante de sales de calcio en la prevención y tratamiento de la osteoporosis -Prevención y tratamiento del déficit de vitamina D asociado a cirugía bariátrica -Enfermedad ósea inducida por tratamiento con corticoides o anticonvulsivantes -Osteodistrofia renal o hipocalcemia en insuficiencia renal 	
<p>ETIOLOGÍA DÉFICIT</p>	<p>Causas extrínsecas (baja ingesta, falta de exposición a la luz solar, uso de cremas con elevado filtro UV, hiperpigmentación cutánea) e intrínsecas (edad avanzada, malabsorción, aumento del catabolismo de la vitamina D, enfermedad de Paget, enfermedades granulomatosas crónicas, algunos linfomas, obesidad -falta de biodisponibilidad-, deficiencia de hidroxilación renal o hepática, pérdida renal de 25-OH-D, síndrome nefrótico, anomalías del receptor de 1,25-OH-vitamina D y raquitismo dependiente de vitamina D-tipo II).</p>	
<p>DRI (> 18 años)</p> <p>Equivalencias:</p> <p>1 mg= 40.000 UI</p> <p>1 µg=40 UI</p>	<p>Varones:</p> <ul style="list-style-type: none"> -19-50 años: 5 µg -51-70 años: 10 µg ->70 años: 15 µg <hr/> <p>< 70 años: 600 UI/día; >70 años: 800 UI/día**</p>	<p>Mujeres:</p> <ul style="list-style-type: none"> -19-50 años: 5 µg -51-70 años: 10 µg ->70 años: 5 µg <hr/> <p>-Embarazo y Lactancia: 5 µg</p> <hr/> <p>< 70 años: 600 UI/día; >70 años: 800 UI/día**</p>
<p>DOSIS HABITUALES PARA DÉFICIT</p> <p>La vitamina D3</p>	<p>COLECALCIFEROL</p> <ul style="list-style-type: none"> -Prevención del déficit de vit D (>25 años): 200-400 UI/día vo/ 25.000 UI/mes 	

y la 25OHD no son equipotentes. La 25OHD es más hidrofílica, tiene una vida media más corta, más rápida en su comienzo de acción y es de 3 a 6 veces más potente para elevar las concentraciones séricas de 25OHD

(monitorizar las concentraciones séricas de 25OHD para valorar la respuesta al tratamiento en intervalos cada 3-4 meses hasta alcanzar las concentraciones adecuadas de 25OHD, y luego en intervalos cada 6 meses)

DOSIS MÁXIMA TOLERABLE: 4.000 UI/día

Se requieren dosis mayores para el tratamiento y prevención de

-Prevención del déficit de vit D (perimenopausa/ancianos): 600-800 UI/día vo / 25.000 UI/mes

-Prevención y tratamiento de osteoporosis como coadyuvante de sales de calcio: 400-800/1000 UI/día vo

-Tratamiento de la deficiencia de vitamina D: 800 UI/día/25.000 UI a la semana inicialmente. Después ajustar según niveles séricos.

-Prevención y tratamiento del déficit de vit D asociado a cirugía bariátrica (depende del procedimiento quirúrgico):

---Prevención (según niveles de 25OHD): dosis un 7-90% menor de D3, con respecto a lo recomendado para calcifediol (ver más adelante)

---Tratamiento: 3.000-6.000 UI/día (se recomienda sobre la vitamina D2, por su potencia (cuando se compara la frecuencia y la cantidad necesaria para la repleción)

-Osteomalacia por déficit de vitamina D con absorción intestinal normal:

---Inicio: 1000-2000 UI/día vo x 4-8 semanas

---Mantenimiento: 400 UI/día

-Fibrosis quística (adultos): 800 UI/día hasta un límite de 4000 UI/día

CALCIFEDIOL

-Deficiencia de Vitamina D: 240-720 UI/día (1-3 got) vo / 266 mcg al mes (en cuadros de malabsorción puede ser necesario repetir la dosis en 1 semana, y después administrar cada mes)

-Osteomalacia hepática: 1200-2880 UI/día (5-12 got) vo

-Problemas óseos inducidos por fármacos anticonvulsivantes o por corticosteroides: 480-2400 UI/día (2-10 got) vo

-Prevención y tratamiento del déficit de vit D asociado a cirugía bariátrica (depende del procedimiento quirúrgico):

---Prevención (según niveles de 25OHD): 3000 IU de 25OHD

---Tratamiento: 50.000 UI 1-3 días a la semana

-Osteodistrofia renal:

---2880-6000 UI/día (12-25 got) vo

---6000-12000 UI/48 h (25-50 got) vo

---Si no se alcanzase una respuesta satisfactoria con la dosis inicial, puede ser incrementada a intervalos de 4 semanas

<p>la deficiencia de vitamina D en pacientes obesos, en pacientes con síndromes de malabsorción y en pacientes tratados con medicamentos que interfieran el metabolismo de la vitamina D3.</p>	
--	--

✖Fichas técnicas que reconocen empleo en EMBARAZO/LACTANCIA:

-DELTIVIT 10.000 UI/ML GOTAS ORALES EN SOLUCIÓN: “La ingesta diaria recomendada para mujeres embarazadas es de 400 UI (2 gotas); sin embargo, en las mujeres con deficiencia de vitamina D, una dosis más alta (hasta 2000 UI / día - 10 gotas) puede ser necesaria.”

-VIDESIL 50.000 UI SOLUCION ORAL: NO durante la gestación. “La vitamina D3 puede prescribirse mientras la paciente se encuentre en periodo de lactancia si fuera necesario.”

-BENFEROL_{sp}: “Este medicamento puede ser utilizado durante el embarazo sólo en caso de déficit de vitamina D. Este medicamento no está recomendado durante el embarazo en pacientes sin un déficit de vitamina D ya que la ingesta diaria no deberá superar las 600 UI de vitamina D.” Durante la lactancia se puede utilizar vitamina D. La vitamina D₃ pasa a la leche materna. Este hecho se deberá tener en cuenta cuando se administre vitamina D adicional al niño.” **BENFEROL SEMANAL 5.600 UI CAPSULAS BLANDAS:** “Durante el embarazo, la dosis recomendada es de 2 cápsulas semanales. Solo se usará durante el embarazo, si el déficit de vitamina D se ha diagnosticado clínicamente y siguiendo las indicaciones de su médico.” “La vitamina D₃ y los metabolitos pasan a la leche materna. No se han observado reacciones adversas en lactantes. Este medicamento puede administrarse a la dosis recomendada durante la lactancia en caso de déficit de vitamina D.” **BENFEROL 800 UI CAPSULAS BLANDAS:** “Colecalciferol puede administrarse hasta 2.000 UI/diarios solo en caso de déficit de vitamina D.” “La vitamina D₃ y los metabolitos pasan a la leche materna. No se han observado reacciones adversas en lactantes. Benferol puede administrarse a la dosis recomendada durante la lactancia en caso de déficit de vitamina D.”

-COLECALCIFEROL ROVI 30000 UI COMPRIMIDOS RECUBIERTOS CON PELICULA: “Colecalciferol puede utilizarse hasta 2.000 UI/día solo en el caso de déficit de vitamina D. No se permiten dosis semanales o mensuales durante el embarazo por razones de seguridad.” “Colecalciferol puede utilizarse en dosis

recomendadas durante la lactancia en caso de déficit de vitamina D. Esto debe tenerse en cuenta cuando se administra vitamina D de forma adicional a los niños.”

*Se aconseja consultar la ficha técnica de cada preparado. **Tomado de: Varsavsky et al. Recomendaciones de vitamina D para la población general. Endocrinol Diabetes Nutr. 2017;64 Suppl 1:7-14.

Código	Nombre comercial	Presentación	Principio Activo	Dosis	Vía de administración	PVPiva	Financiado
VITAMINA D3 ORAL							

712520	BENFEROL MENSUAL	4 CÁPSULAS BLANDAS	COLECALCIFEROL	25.000 UI	VO	15,61 €	SI
712521	BENFEROL CHOQUE	2 CÁPSULAS BLANDAS	COLECALCIFEROL	50.000 UI	VO	15,61 €	SI
712522	BENFEROL CHOQUE	1 CÁPSULA BLANDA	COLECALCIFEROL	100.000 UI	VO	15,61 €	SI
724292	COLECALCIFEROL ROVI	1 COMPRIMIDO	COLECALCIFEROL	30.000 UI	VO	4,68€	SI
726634	DELTIVUS 25000 UI	4 CÁPSULAS DURAS	COLECALCIFEROL	25.000 UI	VO	15,61 €	SI
701220	DELTIVUS (PEDIÁTRICO)	1 FRASCO 10 ML GOTAS ORALES	COLECALCIFEROL	10.000 UI/ML	VO	15,61 €	SI
701217	DELTIVUS 25000 UI/2,5 ML	1 FRASCO DE 2,5 ML	COLECALCIFEROL	10.000 UI/ML	VO	3,90€	SI
701218	DELTIVUS 25000 UI/2,5 ML	4 FRASCOS DE 2,5 ML	COLECALCIFEROL	10.000 UI/ML	VO	15,61 €	SI
726635	THORENS 25.000 UI	4 CÁPSULAS DURAS	COLECALCIFEROL	25.000 UI	VO	15,61 €	SI
718860	THORENS 25.000 UI/ 2,5 ML	4 FRASCOS DE 2,5 ML	COLECALCIFEROL	10.000 UI/ML	VO	15,61 €	SI
715236	VIDESIL 25.000 UI	4 AMPOLLAS	COLECALCIFEROL	25.000 UI	VO	15,61 €	SI
715238	VIDESIL 50.000 UI	1 AMPOLLA	COLECALCIFEROL	50.000 UI	VO	7,81€	SI

715237	VIDESIL 100.000 UI	1 AMPOLLA	COLECALCIFEROL	50.000 UI	VO	15,61 €	SI
654778	VITAMINA D3 KERN PHARMA 2000 UI/ML	FRASCO DE 10 ML	COLECALCIFEROL, COLESTERINA	2.000 UI/ml (0,05 mg/ml) 66 UI por gota (1,65 mcg por gota)	VO	3,12€	SI
704217	VITAMINA D3 KERN PHARMA 2000 UI/ML	FRASCO DE 30 ML	COLECALCIFEROL, COLESTERINA	2000 UI/ml (0,05 mg/ml) 66 UI por gota (1,65 mcg por gota)	VO	9,37€	SI
VITAMINA D3 PARENTERAL							
000445	VITAMINE D3 B.O.N	AMPOLLA DE 1 ML	COLECALCIFEROL	Vit. D 200000 UI/ ml (5 mg /ml)	IM	5,4€	SI (Med. Extr)
VITAMINA D2 ORAL							

934554	HIDROFEROL	GOTAS ORALES SOLUCIÓN 10 ML	CALCIFEDIOL	4 mcg por gota (240 ui por gota) 100 mcg en 1 ml (6.000 UI por ml)	VO	3,78€	SI
693705	HIDROFEROL	GOTAS ORALES SOLUCIÓN 20 ML	CALCIFEDIOL	4 mcg por gota (240 ui por gota) 100 mcg en 1 ml (6.000 UI por ml)	VO	6,88€	SI
707347	HIDROFEROL	5 CÁPSULAS BLANDAS	CALCIFEDIOL	266 mcg por ampolla (15.960 UI por ampolla)	VO	6,56€	SI
707348	HIDROFEROL	10 CÁPSULAS BLANDAS	CALCIFEDIOL	266 mcg por ampolla (15.960 UI por ampolla)	VO	13,11 €	SI
700558	HIDROFEROL	10 AMPOLLAS BEBIBLES 1,5 ML	CALCIFEDIOL	266 mcg por ampolla (15.960 UI por ampolla)	VO	10,32 €	SI
769224	HIDROFEROL CHOQUE	AMPOLLA BEBIBLE 1,5 ML	CALCIFEDIOL	3 mg por ampolla (180.000 UI por ampolla)	VO	9,85€	SI

Bibliografía:

- Varsavsky M, Rozas Moreno P, Becerra Fernández A, et al. Recommended vitamin D levels in the general population. Recomendaciones de vitamina D para la población general. *Endocrinol Diabetes Nutr.* 2017;64 Suppl 1:7-14. doi:10.1016/j.endinu.2016.11.002. Disponible en: https://www.seen.es/ModulGEX/workspace/publico/modulos/web/docs/apartados/991/060420_100239_1352286268.pdf (último acceso 30/1/2020)
- Ross AC, Manson JE, Abrams SA, Aloia JF, Brannon PM, Clinton SK, et al. The 2011 report on dietary reference intakes for calcium and vitamin D from the Institute of Medicine: What clinicians need to know. *J Clin Endocrinol Metab.* 2011;96:53-58.
- Gómez de Tejada Romero MJ, Sosa Henríquez M. Recomendaciones de las sociedades científicas sobre la suplementación de calcio y vitamina D en la osteoporosis. *Rev Osteoporos Metab Miner.* 2019; 11 (Supl 1): S8-12.
- Mechanick JI, Apovian C, Brethauer S, et al. Clinical practice guidelines for the perioperative nutrition, metabolic, and nonsurgical support of patients undergoing bariatric procedures - 2019 update: cosponsored by American Association of Clinical Endocrinologists/American College of Endocrinology, The Obesity Society, American Society for Metabolic & Bariatric Surgery, Obesity Medicine Association, and American Society of Anesthesiologists. *Surg Obes Relat Dis.* 2020;16(2):175-247.
- Turck D, Braegger CP, Colombo C, et al. ESPEN-ESPGHAN-ECFS guidelines on nutrition care for infants, children, and adults with cystic fibrosis. *Clin Nutr.* 2016;35(3):557-577. doi:10.1016/j.clnu.2016.03.004
- Fichas técnicas: Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios, en: <https://cima.aemps.es/cima/publico/home.html>