

## MICRONUTRIENTE: ZINC

**Autora: Dra. Lola del Olmo García**

|   |   |  |
|---|---|--|
| Indicaciones                            | <ul style="list-style-type: none"><li>- Malabsorción o maladigestión de cualquier causa (intestino corto, insuficiencia pancreática exocrina, EII, enteritis rdica...)</li><li>- Dietas deficitarias (restrictivas, AN, ancianos, vegetarianos, alcoholismo...)</li><li>- Cirugía bariátrica (bypass gástrico)</li><li>- NPT asociada a enfermedades con incremento en las pérdidas de Zn (diarrea)</li><li>- Tiazidas, diuréticos de asa, ARA-II</li><li>- Quemaduras</li><li>- Enfermedades genéticas:<ul style="list-style-type: none"><li>• Acrodermatitis enteropática</li><li>• Enfermedad de Wilson (por su interferencia con la absorción de Cu)</li></ul></li></ul> |  |
| DRI (> 18 años)                         | Varones: 11 mg/día  | Mujeres: 8 mg/día<br>Embarazo: 11 mg/día<br>Lactancia: 12 mg/día |
| UL                                      | 40 mg/día<br>(hasta 100 mg/día)   |  |
| Dosis habituales para tratar el déficit | 15-50 mg/día v.o<br>Dosis mayores en malabsorción grave (120 mg/d) o grandes quemados (hasta 250 mg/d)<br>2,5-6 mg/día i.v<br>(en la NPT)   |  |

### Otros datos de interés:

- Lugar de absorción preferente: duodeno y yeyuno, y en menor medida íleon y colon.
- Absorción competitiva con cobre (también con hierro). **SE RECOMIENDA AÑADIR COBRE EN CASO DE SUPLEMENTACIÓN CON Zn** (1 mg de Cu por cada 8-15 mg de Zn).
- Fuentes naturales: carne, pollo, marisco, nueces, lentejas, levadura.
- Los niveles plasmáticos de Zn no se correlacionan bien con el Zn tisular. Viaja preferentemente unido a albúmina. Las cifras de Zn plasmático puede disminuir en situaciones de inflamación e hipoalbuminemia, sin que exista realmente un defecto.
- Otras situaciones clínicas en las que se utiliza Zn:
  - o Prevención de la neumonía y la diarrea en países en vías de desarrollo.
  - o Tratamiento de la diarrea aguda en países en vías de desarrollo, de hecho la OMS recomienda: 20 mg/día para los niños, 10 mg/día para menores de 6 meses, durante 10 a 14 días.
  - o Malaria.

| Código   | Nombre comercial      | Presentación         | Principio Activo                   | Dosis                  | Vía de administración | PVPiva       | Financiado |
|--|-----------------------|----------------------|------------------------------------|------------------------|-----------------------|--------------|------------|
| <b>ZINC ORAL</b>   |                       |                      |                                    |                        |                       |              |            |
| 156252   | ZINC + NM             | 60 CÁPSULAS          | <b>ZINC, ACETATO</b>               | Zinc 25 mg/<br>cápsula | VO                    | 21€<br>aprox | <b>NO</b>  |
| 359745   | ARKOPHARMA ZINC       | 50 CÁPSULAS          | <b>ZINC, GLUCONATO</b>             | Zinc 16 mg/<br>cápsula | VO                    | 7€<br>aprox  | <b>NO</b>  |
| 314234   | SULFATO DE ZINC<br>NM | 90 CÁPSULAS          | <b>ZINC, SULFATO</b>               | Zinc 15 mg/<br>cápsula | VO                    | 20€<br>aprox | <b>NO</b>  |
| <b>ZINC ORAL (MEDICAMENTOS INDICADOS PARA LA ENF. DE WILSON)</b> |                       |                      |                                    |                        |                       |              |            |
| 600071   | WILZIN                | 250 CÁPSULAS         | <b>ZINC, ACETATO<br/>DIHIDRATO</b> | Zinc 25 mg/<br>cápsula | VO                    | 214,81€      | <b>H</b>   |
| 600073   | WILZIN                | 250 CÁPSULAS         | <b>ZINC, ACETATO<br/>DIHIDRATO</b> | Zinc 50 mg/<br>cápsula | VO                    | 413,79€      | <b>H</b>   |
| <b>ZINC INTRAVENOSO</b>  |                       |                      |                                    |                        |                       |              |            |
| FM   | SULFATO DE ZINC       | AMPOLLAS<br>DE 10 ML | <b>ZINC, SULFATO<br/>4,4 MG/ML</b> | Zinc 1 mg/ ml          | IV                    | -            | <b>H</b>   |