

MICRONUTRIENTE: ZINC

Autora: Dra. Lola del Olmo García

Indicaciones	<ul style="list-style-type: none">- Malabsorción o maladigestión de cualquier causa (intestino corto, insuficiencia pancreática exocrina, EII, enteritis rídica...)- Dietas deficitarias (restrictivas, AN, ancianos, vegetarianos, alcoholismo...)- Cirugía bariátrica (bypass gástrico)- NPT asociada a enfermedades con incremento en las pérdidas de Zn (diarrea)- Tiazidas, diuréticos de asa, ARA-II- Quemaduras- Enfermedades genéticas:<ul style="list-style-type: none">• Acrodermatitis enteropática• Enfermedad de Wilson (por su interferencia con la absorción de Cu)	
DRI (> 18 años)	Varones: 11 mg/día	Mujeres: 8 mg/día Embarazo: 11 mg/día Lactancia: 12 mg/día
UL	40 mg/día (hasta 100 mg/día)	
Dosis habituales para tratar el déficit	15-50 mg/día v.o Dosis mayores en malabsorción grave (120 mg/d) o grandes quemados (hasta 250 mg/d) 2,5-6 mg/día i.v (en la NPT)	

Otros datos de interés:

- Lugar de absorción preferente: duodeno y yeyuno, y en menor medida íleon y colon.
- Absorción competitiva con cobre (también con hierro). **SE RECOMIENDA AÑADIR COBRE EN CASO DE SUPLEMENTACIÓN CON Zn** (1 mg de Cu por cada 8-15 mg de Zn).
- Fuentes naturales: carne, pollo, marisco, nueces, lentejas, levadura.
- Los niveles plasmáticos de Zn no se correlacionan bien con el Zn tisular. Viaja preferentemente unido a albúmina. Las cifras de Zn plasmático puede disminuir en situaciones de inflamación e hipoalbuminemia, sin que exista realmente un defecto.
- Otras situaciones clínicas en las que se utiliza Zn:
 - o Prevención de la neumonía y la diarrea en países en vías de desarrollo.
 - o Tratamiento de la diarrea aguda en países en vías de desarrollo, de hecho la OMS recomienda: 20 mg/día para los niños, 10 mg/día para menores de 6 meses, durante 10 a 14 días.
 - o Malaria.

Código	Nombre comercial	Presentación	Principio Activo	Dosis	Vía de administración	PVPiva	Financiado
ZINC ORAL							
156252	ZINC + NM	60 CÁPSULAS	ZINC, ACETATO	Zinc 25 mg/ cápsula	VO	21€ aprox	NO
359745	ARKOPHARMA ZINC	50 CÁPSULAS	ZINC, GLUCONATO	Zinc 16 mg/ cápsula	VO	7€ aprox	NO
314234	SULFATO DE ZINC NM	90 CÁPSULAS	ZINC, SULFATO	Zinc 15 mg/ cápsula	VO	20€ aprox	NO
ZINC ORAL (MEDICAMENTOS INDICADOS PARA LA ENF. DE WILSON)							
600071	WILZIN	250 CÁPSULAS	ZINC, ACETATO DIHIDRATO	Zinc 25 mg/ cápsula	VO	214,81€	H
600073	WILZIN	250 CÁPSULAS	ZINC, ACETATO DIHIDRATO	Zinc 50 mg/ cápsula	VO	413,79€	H
ZINC INTRAVENOSO							
FM	SULFATO DE ZINC	AMPOLLAS DE 10 ML	ZINC, SULFATO 4,4 MG/ML	Zinc 1 mg/ ml	IV	-	H